

Отчёт

о проведении месячника «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни».



**ГОУ «Школа здоровья» № 1702
19 марта - 10 апреля 2011 года.**

Открытие Месячника здоровья «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни».

**19.03.2011 г. в школе прошел
«День открытых дверей» для
всех родителей 1-4 классов и
родителей будущих
первоклассников.**

**На сайте школы можно
ознакомиться с
фоторепортажем с дня
открытых дверей: «Один день
в школе здоровья».**



- В этот день начался Месячник здоровья «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни». Родители учащихся школы приняли активное участие в соревнованиях «Мама, папа, я - спортивная семья»



- Знакомились со службами школы.
- Работали кружки и спортивные секции.
Родители будущих первоклассников смогли пройтись по учебным кабинетам школы, присутствовали на концерте, посетили музей «Гигиены и здоровья».



Общешкольные
мероприятия

Соревнования по мини-футболу и пионерболу для
учеников 2-х, 3-х и 4-х классов прошли с 21.03. – 01.04.2011



Гости в Музее гигиены и здоровья.



04.04.11г. в Музее гигиены и здоровья прошла викторина «Где спрятались витамины» (для 1-ых) классов.

- Дети познакомились с понятием «витамины» и с витаминами А, В, С, D
- Наглядно показали детям полезные продукты, в которых содержатся витамины.
- На вкус и запах учились определять овощи и фрукты.
- Упражнялись в разгадывание загадок.
- Узнали об истории происхождения некоторых овощей.



Семинар для воспитателей школ по теме «Организация клубной работы в группе продленного дня», 24 марта 2011 год



Общешкольные мероприятия

Ребята из клуба «Здоровейка» провели КВН для учащихся третьих классов, на котором они смогли показать свои знания о здоровом питании и узнать много нового о полезных продуктах



Общешкольные мероприятия

Игровая программа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»
Клуб «Здоровейка» организовал мероприятие для учащихся четвертых классов, включающее в себя инсценированное представление, КВН, эстафету. Целью данного мероприятия являлась пропаганда здорового образа жизни среди учащихся.



Общешкольные мероприятия

Праздник каши

31 марта ребята из клуба «Здоровейка» показали инсценированную сказку для учащихся 1- 2 классов. В веселой, увлекательной манере юные артисты смогли убедить ребят в пользе правильного питания. По окончании праздника всех зрителей угостили вкусной кашей.



Общешкольные мероприятия

КВН «Витамины – это жизнь!»

30 марта члены экологического клуба «Юный эколог» провели КВН «Витамины – это жизнь!»



«Юные экологи» рассказали участникам КВНа о пользе витаминов, в каких продуктах питания они находятся.



В КВНе принимали участие две команды: 2 «А» класс «Апельсин» и 2 «Б» класс «Улыбка». Команды участвовали в разнообразных конкурсах.



Все были активными участниками, правильно и верно отвечали на вопросы викторины, разгадывали загадки, кроссворды. Дружно представляли свои команды, пели песни, читали стихи.

По оценке жюри победила дружба, и обе команды получили подарки.

Конкурс «Безопасное колесо» для учащихся 3-х классов



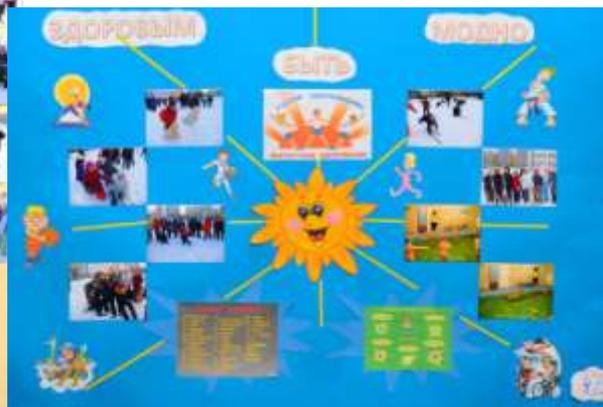
Общешкольные
мероприятия

Спектакль школьного театра «Королева зубная щетка». Учащиеся 1б класса.



Общешкольные мероприятия

Интернет -конкурс плакатов



Общешкольные
мероприятия

8 апреля 2011 года в школе прошла шестая
ежегодная Научно –практическая конференция
«Учусь быть здоровым»!





Вести из классов, 1а

- 1. 23 марта в классе прошел конкурс «Кроссвордист». Ребята, разбившись на группы, разгадывали кроссворды, связанные со здоровьесбережением, физкультурой и спортом.
- Победила традиционно дружба, а дети проверили свои знания о ЗОЖ и получили новые.
- 2. 6 апреля была проведена викторина «Спортивная». Ребята вспомнили о пользе спорта для организма и отвечали на вопросы интерактивной викторины.
- 3. 1 апреля врач нашей школы Ксения Валерьевна провела беседу «Польза витаминов».
- Ребята узнали о том, как витамины влияют на наше здоровье. Какие витамины нужны детскому организму для роста и правильного развития. После беседы дети сделали вывод о том, что они всегда будут есть каши и салаты, которые предлагает школьная столовая. А некоторые ребята решили по выходным готовить салаты, с рецептами которых познакомила их врач.



**Вести из
классов, 1б**

Викторина «Где живут витамины»



Выставка книг о здоровье



Разговор со школьной медсестрой

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!



Мы на празднике каши!



Вести из классов, 1в



Цели:

- Формировать ЗОЖ. Воспитание убеждения в необходимости строго соблюдать санитарно-гигиенические правила.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
- Формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Игровая программа «Смелее, веселее, здоровее!»

Цели:

формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой;
развивать ловкость, смелость, решительность, силу воли, выносливость, внимание;
совершенствовать двигательные умения и навыки;
воспитывать чувства товарищества и взаимовыручки;
пропагандировать здоровый образ жизни.



Вести из
классов, 2а

Беседа-размышление «Поговорки о здоровье»



Викторина

«Овощи и фрукты - самые витаминные продукты»



Вести из классов, 2б

1. Классный час «Путешествие в страну Здоровья».

В страну здоровья попадает только тот, кто соблюдает режим дня. Дети проходят по распорядку дня с утра до вечера. Например, утром делаем зарядку, чистим зубы и т.д. в течение всего дня.



2. Классный час «Режим дня - основа жизни».

Разговор шел о режиме выходного дня. Дети написали сочинение «Мой выходной день». Обсуждение написанных сочинений.



3. Классный час «Секреты здоровья»

Разговор шел о витаминах, витаминнозе в весеннее время. Прошел конкурс «Будь здоров!», на котором дети соревновались в знании овощей и фруктов и витаминов, которые в них содержатся.



Беседа «Профессия – спорт». Викторина .

Разговор шел о спортсменах, спортивных профессиях. Дети рассказывали в каких секциях они занимаются и что им там нравится. Затем была проведена викторина.



Вести из классов, 3Б

- В нашем 3 «Б» классе много внимания уделяется укреплению здоровья учащихся:
- Ухаживаем за цветами, и они радуют нас пышной зеленью.
- Следим за порядком.
- Развиваем мышление. В нашем классе подрастают будущие чемпионы. Володя Кальченко – победитель школьного тура шахматистов.
- Проводим в классе профилактические беседы по укреплению здоровья.
- Закаляемся.
- Мы активно участвуем во всех спортивных мероприятиях школы.
- Даже наши девочки перетягивают всех на канате.
- А уж мяч поймать в полете совсем легко!
- Укрепляйте свое здоровье, и вы будете веселы и активны, как мы!



Вести из классов, 4 б

Классный час « Физкультура, спорт – здоровый образ жизни».

Цель: формировать у детей потребность быть здоровыми, закрепить представления о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья, пополнять словарный запас учащихся.

Конкурс плакатов «Здоровым быть модно»

Цель: развивать творческие способности детей.



Веселая подвижная перемена.

Цель: размять у детей все группы мышц после учебной нагрузки и перейти к другим видам деятельности.

Беседа «Красота в движении – здоровье с детства»

(выступления учащихся Шестакова В., Рванкина Д., занимающихся в спортивных секциях,)

Цель: познакомить учащихся с видами спорта (дзюдо и футбол), выяснить, как спорт влияет на развитие и здоровье ребенка.



Классные шашечные и шахматные турниры.

Цель: развивать способность ориентироваться на плоскости, развивать мышление, учить детей сравнивать, обобщать, запоминать.



Вести из
классов, 4б

«Делу – время, веселью – час». Подвижные игры на прогулке.

Вести из
классов, 2б

Цель: укреплять здоровье детей, уметь принимать быстрые самостоятельные решения, развивать выносливость, быстроту и ловкость.



Дети, занимающиеся в спортивных секциях, учили других ребят правилам игры в футбол и пионербол. Состоялись товарищеские встречи между мальчиками и девочками. Разучили новую подвижную игру с мячом «Не зевай!».

Конкурс рисунков «Здоровый я – здоровая семья!»



Новости одной строкой.

- 24 марта - Конкурс «Безопасное колесо» для учащихся 3-х классов
- с 21 марта по 01 апреля - неделя спортивных игр.
- 25 марта - библиотечный урок «Здоровье зависит от настроения. «Здравствуй!» по правилам речевого этикета для учащихся 3-4 классов
- 06 апреля - перед педагогами школы выступила школьный врач Нестерова К.В., которая рассказала о голосовой гигиене педагогов.
- 07 апреля - во всех классах во Всероссийский День здоровья прошли Уроки здоровья по теме «Учись быть здоровым».
- 07 апреля директор школы Ларина Г.Н. выступила на первой региональной научно-практической конференции «Взаимодействие образования, здравоохранения и органов власти по формированию здорового образа жизни учащихся, студентов и родителей в рамках реализации социального проекта «Качество жизни»
- с 21.марта по 10 апреля - Конкурс электронных плакатов на сайте школы «Здоровым быть модно!»
- В рамках месячника прошла дистанционная олимпиада по ЗОЖ. Победителями стали:
- 8 апреля закрылся Месячник **«Физкультуры, спорта, здорового образа жизни» НПК «Учусь заботиться о здоровье».**

Выражаем благодарность за активное участие в месячнике всем педагогам, учащимся и родителям школы.

Клуб «Здоровейка»



Клуб «Юный Эколог»



Клуб «Юный патриот»



Клуб «Юный инспектор дорожного движения»

