



# Отчёт о проведении месячника «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни».



**ГОУ «Школа здоровья» № 1702  
19 марта - 10 апреля 2011 года.**

## Открытие Месячника здоровья «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни».

**19.03.2011 г. в школе прошел  
«День открытых дверей» для  
всех родителей 1-4 классов и  
родителей будущих  
первоклассников.**

**На сайте школы можно  
ознакомиться с  
фоторепортажем с дня  
открытых дверей: «Один день  
в школе здоровья».**



- В этот день начался Месячник здоровья «Физкультура, спорт, здоровый образ жизни». Родители учащихся школы приняли активное участие в соревнованиях «Мама, папа, я - спортивная семья»





- Знакомились со службами школы.
  - Работали кружки и спортивные секции.
- Родители будущих первоклассников смогли пройти по учебным кабинетам школы, присутствовали на концерте, посетили музей «Гигиены и здоровья».



Общешкольные  
мероприятия

Соревнования по мини-футболу и пионерболу для  
учеников 2-х, 3-х и 4-х классов прошли с 21.03. – 01.04.2011





## Гости в Музее гигиены и здоровья.



04.04.11г. в Музее гигиены и здоровья прошла викторина «Где спрятались витамины» (для 1-ых) классов.

- Дети познакомились с понятием «витамины» и с витаминами А, В, С, D
- Наглядно показали детям полезные продукты, в которых содержатся витамины.
- На вкус и запах учились определять овощи и фрукты.
- Упражнялись в разгадывание загадок.
- Узнали об истории происхождения некоторых овощей.



# Семинар для воспитателей школ по теме «Организация клубной работы в группе продленного дня», 24 марта 2011 год





## Общешкольные мероприятия

Ребята из клуба «Здоровейка» провели КВН для учащихся третьих классов, на котором они смогли показать свои знания о здоровом питании и узнать много нового о полезных продуктах





## Общешкольные мероприятия

**Игровая программа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»**  
Клуб «Здоровейка» организовал мероприятие для учащихся четвертых классов, включающее в себя инсценированное представление, КВН, эстафету. Целью данного мероприятия являлась пропаганда здорового образа жизни среди учащихся.



## Общешкольные мероприятия

### Праздник каши

31 марта ребята из клуба «Здоровейка» показали инсценированную сказку для учащихся 1-2 классов. В веселой, увлекательной манере юные артисты смогли убедить ребят в пользе правильного питания. По окончании праздника всех зрителей угостили вкусной кашей.





## Общешкольные мероприятия

### КВН «Витамины – это жизнь!»

30 марта члены экологического клуба «Юный эколог» провели КВН «Витамины – это жизнь!»



**«Юные экологи» рассказали участникам КВНа о пользе витаминов, в каких продуктах питания они находятся.**



В КВНе принимали участие две команды: 2 «А» класс «Апельсин» и 2 «Б» класс «Улыбка». Команды участвовали в разнообразных конкурсах.



**Все были активными участниками, правильно и верно отвечали на вопросы викторины, разгадывали загадки, кроссворды. Дружно представляли свои команды, пели песни, читали стихи.**

**По оценке жюри победила дружба, и обе команды получили подарки.**

## Конкурс «Безопасное колесо» для учащихся 3-х классов





Общешкольные  
мероприятия

# Спектакль школьного театра «Королева зубная щетка». Учащиеся 1б класса.



## Интернет -конкурс плакатов





Общешкольные  
мероприятия

8 апреля 2011 года в школе прошла шестая  
ежегодная Научно –практическая конференция  
«Учусь быть здоровым»!







## Вести из классов, 1а

- 1. 23 марта в классе прошел конкурс «Кроссвордист». Ребята, разбившись на группы, разгадывали кроссворды, связанные со здоровьесбережением, физкультурой и спортом.
- Победила традиционно дружба, а дети проверили свои знания о ЗОЖ и получили новые.
- 2. 6 апреля была проведена викторина «Спортивная». Ребята вспомнили о пользе спорта для организма и отвечали на вопросы интерактивной викторины.
- 3. 1 апреля врач нашей школы Ксения Валерьевна провела беседу «Польза витаминов».
- Ребята узнали о том, как витамины влияют на наше здоровье. Какие витамины нужны детскому организму для роста и правильного развития. После беседы дети сделали вывод о том, что они всегда будут есть каши и салаты, которые предлагает школьная столовая. А некоторые ребята решили по выходным готовить салаты, с рецептами которых познакомила их врач.



**Вести из  
классов, 16**

**Викторина «Где живут витамины»**



**Выставка книг о здоровье**



**Разговор со школьной медсестрой**

**Здоровье в порядке – спасибо зарядке!**



**Мы на празднике каши!**





## Вести из классов, 1в



### Цели:

- Формировать ЗОЖ. Воспитание убеждения в необходимости строго соблюдать санитарно-гигиенические правила.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
- Формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

### *Игровая программа «Смелее, веселее, здоровее!»*

### Цели:

формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой;  
развивать ловкость, смелость, решительность, силу воли, выносливость, внимание;  
совершенствовать двигательные умения и навыки;  
воспитывать чувства товарищества и взаимовыручки;  
пропагандировать здоровый образ жизни.



Вести из  
классов, 2а

## Беседа-размышление «Поговорки о здоровье»



## Викторина «Овощи и фрукты - самые витаминные продукты»





## Вести из классов, 2б

### 1. Классный час «Путешествие в страну Здоровья».

В страну здоровья попадает только тот, кто соблюдает режим дня. Дети проходят по распорядку дня с утра до вечера. Например, утром делаем зарядку, чистим зубы и т.д. в течение всего дня.



### 2. Классный час «Режим дня - основа жизни».

Разговор шел о режиме выходного дня. Дети написали сочинение «Мой выходной день». Обсуждение написанных сочинений.



### 3. Классный час «Секреты здоровья»

Разговор шел о витаминах, витаминнозе в весеннее время. Прошел конкурс «Будь здоров!», на котором дети соревновались в знании овощей и фруктов и витаминов, которые в них содержатся.



### Беседа «Профессия – спорт». Викторина .

Разговор шел о спортсменах, спортивных профессиях. Дети рассказывали в каких секциях они занимаются и что им там нравится. Затем была проведена викторина.



## Вести из классов, 3б

- В нашем 3 «Б» классе много внимания уделяется укреплению здоровья учащихся:
- Ухаживаем за цветами, и они радуют нас пышной зеленью.
- Следим за порядком.
- Развиваем мышление. В нашем классе подрастают будущие чемпионы. Володя Кальченко – победитель школьного тура шахматистов.
- Проводим в классе профилактические беседы по укреплению здоровья.
- Закаляемся.
- Мы активно участвуем во всех спортивных мероприятиях школы.
- Даже наши девочки перетягивают всех на канате.
- А уж мяч поймать в полете совсем легко!
- Укрепляйте свое здоровье, и вы будете веселы и активны, как мы!





## Вести из классов, 4 б

### Классный час « Физкультура, спорт – здоровый образ жизни».

Цель: формировать у детей потребность быть здоровыми, закрепить представления о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья, пополнять словарный запас учащихся.

### Конкурс плакатов «Здоровым быть модно»

Цель: развивать творческие способности детей.



### Веселая подвижная перемена.

Цель: размять у детей все группы мышц после учебной нагрузки и перейти к другим видам деятельности.



### Беседа «Красота в движении – здоровье с детства»

(выступления учащихся Шестакова В., Рванкина Д., занимающихся в спортивных секциях, )

Цель: познакомить учащихся с видами спорта(дзюдо и футбол), выяснить , как спорт влияет на развитие и здоровье ребенка.



### Классные шашечные и шахматные турниры.

Цель: развивать способность ориентироваться на плоскости, развивать мышление, учить детей сравнивать, обобщать, запоминать.

Вести из  
классов, 4б

**«Делу – время, веселью – час».  
Подвижные игры на прогулке.**

Вести из  
классов, 2б

Цель: укреплять здоровье детей, уметь принимать быстрые самостоятельные решения, развивать выносливость, быстроту и ловкость.



Дети, занимающиеся в спортивных секциях, учили других ребят правилам игры в футбол и пионербол. Состоялись товарищеские встречи между мальчиками и девочками. Разучили новую подвижную игру с мячом «Не зевай!».



# Конкурс рисунков «Здоровый я – здоровая семья!»

Конкурс рисунков «Здоровый я - здоровая страна!»



- 24 марта - Конкурс «Безопасное колесо» для учащихся 3-х классов
- с 21 марта по 01 апреля - неделя спортивных игр.
- 25 марта - библиотечный урок «Здоровье зависит от настроения. «Здравствуйте!» по правилам речевого этикета для учащихся 3-4 классов
- 06 апреля - перед педагогами школы выступила школьный врач Нестерова К.В., которая рассказала о голосовой гигиене педагогов.
- 07 апреля - во всех классах во Всероссийский День здоровья прошли Уроки здоровья по теме «Учись быть здоровым».
- 07 апреля директор школы Ларина Г.Н. выступила на первой региональной научно-практической конференции «Взаимодействие образования, здравоохранения и органов власти по формированию здорового образа жизни учащихся, студентов и родителей в рамках реализации социального проекта «Качество жизни»
- с 21.марта по 10 апреля - Конкурс электронных плакатов на сайте школы «Здоровым быть модно!»
- В рамках месячника прошла дистанционная олимпиада по ЗОЖ. Победителями стали:
- 8 апреля закрылся Месячник **«Физкультуры, спорта, здорового образа жизни» НПК «Учусь заботиться о здоровье».**



**Выражаем благодарность за активное участие в месячнике всем педагогам, учащимся и родителям школы.**

**Клуб «Здоровейка»**



**Клуб «Юный Эколог»**



**Клуб «Юный патриот»**



**Клуб «Юный инспектор дорожного движения»**

